

MULTİDENTA HABER

Multidenta Ağız ve Diş Sağlığı Polikliniği

AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞINIZ İÇİN; MULTİDENTA

“2000 yılından itibaren Sancaktepe’de, toplumun tüm bireylerinin sağlıklı dişlere kavuşması için çalışıyoruz. Uzman kadromuz ve teknolojiyle donatılmış kliniklerimiz ile ağız ve diş sağlığı konusunda kaliteli hizmet sunuyoruz.

Multidenta olarak vizyon olarak belirlediğimiz kurallara uyuyoruz. Buna göre toplumun ağız ve diş sağlığını sağlarken her zaman hastalara en uygun yöntemleri izliyoruz. Önceliğimiz her zaman hasta memnuniyetidir. Diş hekimlerimiz, en iyi hizmeti vermek adına ağız ve diş sağlığı alanında çıkan tüm yenilikleri takip etmekte ve uygulamaktadır. Hastalarla olan iletişimimizi her geçen gün daha da güçlendirerek, benzersiz bir hasta-hekim ilişkisi kurulmaktadır.

Sağlıklı ağız ve dişler için sizleri polikliniğimize bekliyoruz”



Alpaslan Falakalı
Diş Hekimi - Kurucu

DİŞLER HAKKINDA;

Dişler ile ilgili bazı gerçekler şaşkınlık yaratıyor. İşte onlardan bazıları:



- Diş minesi insan vücudundaki en sert maddedir. Üzerine gelen yaklaşık 300 kg yüke kırılmadan direnebilir.
- Parmak izi gibi herkesin diş izi farklıdır.
- Ağız içinde 300’den fazla bakteri türü vardır.
- Dişler doğmadan önce oluşmaya başlar.
- İnsanların %35’inde 20 yaş dişi çıkmaz.
- İlk diş fırçası 1438 yılında Çin’de kullanılmıştır.
- Salyangozların tam 25.000 dişi vardır.

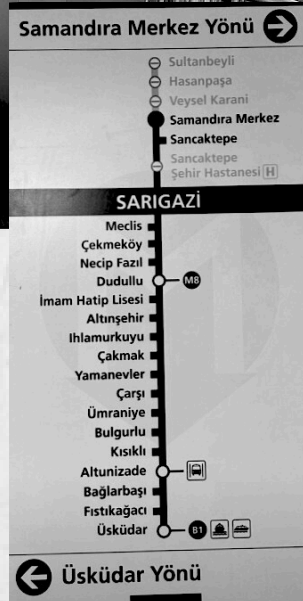
POLİKLİNİĞİMİZE ULAŞMAK ARTIK ÇOK DAHA KOLAY



İstanbul Metrosu Sarıgazi İstasyonunun hizmete girmesi ile polikliniğimize ulaşım daha da kolaylaştı.

Anadolu Yakası metro hattının devamı olan ve bölgemizi de kapsayan inşaat çalışmaları tamamlandı ve Sarıgazi Metro İstasyonu törenle hizmete girdi.

Sarıgazi metro çıkışına 3 dakikalık yürüme mesafesinde olan polikliniğimizden diş sağlığınız ile ilgili her türlü hizmeti alabilirsiniz.



MULTİDENTA UZMAN VE TECRÜBELİ KADROSU İLE SAĞLIKLI DİŞLERİNİZ İÇİN HİZMET VERİYOR



Multidenta Ağız ve Diş Sağlığı Polikliniği olarak 2000 yılında Sancaktepe’de başladığımız çalışmalarımızı uzman ve tecrübeli kadromuz ile 24 yıldır sadece bölgemiz ve ülkemizden gelen hastalara değil yurt dışından gelen konuklarımızın da tedavisi için yüksek kaliteli ürünler kullanarak sürdürüyoruz.

Multidisipliner çalışmayı benimseyen kliniğimizde implantoloji, ortodonti (diş çapraşıklıklarının düzeltilmesi), ağız çene cerrahisi, periodontoloji (dişeti hastalıkları), pedodonti (çocuk diş hekimliği), endodonti (kanal tedavisi), konservatif tedavi (dolgu) ve estetik diş hekimliği uygulamaları branşlarında uzman diş hekimleri tarafından hizmet veriyoruz.

Polikliniğimizde, gülümsemenin en değerli hediye olduğuna inanıyoruz.

AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞINIZI KORUMAK İÇİN;

Aşağıda ifade ettiğimiz basit adımları izleyerek ağız ve diş sağlığını koruyabilir, olası problemleri önleyebilirsiniz.



1. Düzenli Fırçalama:

- Dişlerinizi günde en az iki kez, sabah ve akşam, florür içeren bir diş macunu ile fırçalayın.
- Diş fırçanızın yumuşak kıllı olmasına özen gösterin ve her 3-4 ayda bir fırçanızı değiştirin.

2. Diş İpi Kullanımı:

- Diş ipi ile diş aralarındaki yiyecek artıklarını ve plakları temizleyin. Diş ipi kullanımı diş çürüklerini ve diş eti hastalıklarını önler.

3. Düzenli Diş Hekimi Kontrolleri:

- Altı ayda bir diş hekimine kontrole gidin. Diş hekimisi, erken dönem diş problemlerini tespit ederek tedavi edebilir.

4. Sağlıklı Beslenme:

- Şekerli ve asitli yiyecek ve içecekleri sınırlayın.
- Dengeli bir diyetle dişlerinizi ve diş etlerinizi güçlü tutmak için gerekli vitamin ve mineralleri alın.
- Antiseptik ağız gargaraları kullanarak ağız hijyeninizi destekleyin.

5. Kötü Alışkanlıklardan Kaçınma:

- Sigara ve tütün ürünlerinden uzak durun; bunlar diş eti hastalıkları ve ağız kanserine yol açabilir.
- Alkol tüketimini sınırlayın.

6. Dilinizi Temizleyin:

- Dilinizi temizlemek için dil temizleyicileri veya diş fırçanızı kullanın. Dil yüzeyinde bakteri birikebilir ve ağız kokusuna neden olabilir.

7. Bol Su Tüketimi:

- Bol su içerek ağız içindeki yiyecek artıklarının temizlenmesine yardımcı olun.
- Yemeklerden sonra su ile ağızınızı çalkalayarak ağız içindeki asit seviyesini dengeleyin.

Ağız ve diş sağlığını koruyarak, başka birçok hastalığa yakalanmanın önüne geçebilirsiniz.